

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА (2 вариант)**

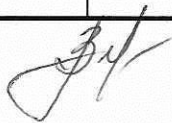
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

С 13.05.2024г.-17.05.2024г.


Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	29,88
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	90,48
Итого за приём		636	15,66	18,56	69,28	477,85	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за приём		666	27,08	19,28	100,59	677,86	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	75,38
Батон нарезной	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	9,64
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	30	2,40	1,05	15,30	78,90	10,80
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины В1, В6, РР, С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		678	16,94	17,93	94,44	762,20	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	24,52
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,26
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	5,02
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за приём		740	27,48	16,49	116,57	748,59	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332, 516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454, 587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	65,03
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,57
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		646	21,44	21,52	93,51	655,76	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Саютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.


Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4,№302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4,№302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционнo	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4,№302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	16,62	8,77	89,13	499,73	44,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4,№302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	13,42	5,27	104,43	518,73	44,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4,№302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00

Технолог:




/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Салютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е. А. Завьялова

МЕНЮ

**ЗАВТРАК 1 СМЕНА (с родительской доплатой 116,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	10	0,08	0,01	0,17	1,20	6,11
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливк	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Батон нарезной	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	6,33
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		480	28,63	25,31	73,14	647,58	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	35,00
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	3,90
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		577	33,02	22,17	99,59	738,34	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	75,38
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	23	1,84	0,81	18,06	6049,00	8,45
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 2011	60	8,60	5,00	24,10	177,00	34,38
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		713	23,30	22,20	109,03	6844,80	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Помидор свежий порционно	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	12,80
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	24,52
Наггетсы куриные	ТТК № 52	100	15,69	7,91	9,11	158,89	91,68
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,47
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Итого за приём		623	29,51	21,48	117,39	798,59	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные (спагетти)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	26,30
Колбасные изделия отварные (сосиска)	№99	80	10,63	11,33	0,14	144,95	111,36
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,02
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		518	21,19	23,87	71,27	585,63	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ЗАВТРАК 1 СМЕНА (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	29,88
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	90,48
Итого за приём		636	15,66	18,56	69,28	477,85	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за приём		666	27,08	19,28	100,59	677,86	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	75,38
Батон нарезной	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	9,64
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	30	2,40	1,05	15,30	78,90	10,80
Какао "Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		678	16,94	17,93	94,44	762,20	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	24,52
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,26
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	5,02
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за приём		740	27,48	16,49	116,57	748,59	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	65,03
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,57
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		646	21,44	21,52	93,51	655,76	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 О.Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		590	12,99	21,93	62,80	516,69	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Омлет натуральный	№340	165	15,60	20,80	2,80	260,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за приём		715	28,03	28,94	73,77	680,00	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Какао "Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за приём		690	32,65	31,66	66,93	721,20	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами (без томатной пасты)	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за приём		660	19,49	23,31	66,17	583,09	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Тефтели (2 вариант) с рисом	№462	100	12,80	18,80	12,10	269,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за приём		650	25,23	26,94	83,07	689,00	166,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

О. Я. Саютина

Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД 2 СМЕНА (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	60	0,50	11,80	1,80	116,00	34,61
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	15,62
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	150	8,48	5,88	36,94	238,00	23,00
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	72,90
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	4,93
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		818	26,92	30,66	119,62	863,96	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	24,56
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,66
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		816	17,65	16,66	95,59	670,64	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	60	2,22	6,72	3,84	85,20	14,95
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	90	17,10	9,81	10,62	199,80	86,83
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		845	37,27	26,08	132,21	915,60	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	17,27
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,63
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,50
Итого за прием		780	34,60	36,70	105,38	843,35	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,64
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	6,96
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		850	30,62	50,50	188,44	1129,80	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

МЕНЮ

**ОБЕД (с родительской доплатой 192,0 руб; 148,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	15,62
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	72,90
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	3,93
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Итого за прием		914	32,19	40,12	149,74	1091,30	202,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	3,92
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
Итого за прием		884	16,45	17,43	73,05	592,80	202,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат "Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		943	44,27	41,13	207,13	1219,90	202,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	5,10
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	30,00
Итого за прием		839	36,13	49,87	116,29	902,01	202,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	21	1,61	0,21	10,71	51,35	3,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за прием		834	25,81	54,10	135,92	1021,70	202,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Саютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	47,19
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	87,24
Хлеб пшеничный		31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,08
Хлеб ржаной		30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
Итого за прием		916	31,05	45,96	165,37	1122,20	248,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,00
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	60,50	18,26
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за прием		1088	17,39	17,90	110,78	701,49	248,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
с маслом сливочным		5	0,03	3,63	0,04	32,95	7,85
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	4,80
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	28,02
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за прием		921	40,57	40,31	162,02	1112,51	248,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	3,99
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,50
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за прием		998	32,91	30,98	111,58	803,99	248,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	142	1,14	0,28	10,59	53,96	82,25
Итого за приём		952	26,15	49,32	113,55	960,84	248,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Бифштекс рубленый	№448	100	23,20	17,80	0,00	253,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Итого за прием		840	39,10	49,00	98,50	996,00	248,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	60,50	
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		1050	35,82	31,01	87,95	737,50	248,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Птица(филе) отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	
Итого за прием		840	41,26	47,90	93,43	1014,00	248,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		1040	38,64	33,95	107,10	923,20	248,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без томатной пасты)	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Плов из птицы (бедро) (без томатной пасты)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
Итого за прием		910	23,67	49,12	93,66	872,20	248,00

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"

 О. Я. Саятина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК 2 СМЕНА(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	100	7,30	11,90	56,60	364,00	34,85
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	91,15
Итого за приём		456	9,15	12,60	88,33	503,28	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,37	0,33	12,84	64,87	49,30
Итого за приём		459	16,67	11,53	59,94	413,87	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	35,00
Какао"Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
Фрукт (банан) свежий	порционно	245	3,68	1,23	46,55	235,20	100,82
Итого за приём		495	8,09	7,64	74,33	428,20	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Пицца "Школьная"	ТТК № 28	100	7,60	7,60	4,00	117,00	102,41
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	190	0,74	0,74	17,10	89,30	59,10
Итого за приём		490	8,52	8,38	34,76	232,70	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	83	9,46	22,91	29,71	365,20	81,51
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Имунеле с витаминами D3, В6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	30,00
Итого за приём		413	13,85	34,63	64,87	490,20	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/