



МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
на 31.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		618	18,94	18,49	81,10	548,79	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 01.04.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	125,46
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4, №302	201	7,91	3,08	38,52	214,84	29,88
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,85
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		559	27,84	14,96	97,67	634,60	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	10,21	4,85	124,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		636	18,94	18,44	89,78	566,85	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
Рыба (горбуша)тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	76,83
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,65
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		732	19,59	18,31	93,36	610,58	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№725 стр 70-71	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	158	1,27	0,30	11,89	60,04	52,44
Итого за приём		628	18,70	18,08	77,65	668,19	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Липовская СОШ № 4"
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 4
 О. Я. Саюгина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТ
 Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 на 31.03.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл №4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		461	11,57	4,13	79,64	407,29	44,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 4
 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 01.04.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	7,91	3,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		469	13,26	3,86	79,50	404,29	44,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		466	13,50	9,13	73,79	429,04	44,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		461	11,57	4,13	79,64	407,29	44,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным	ТТК №71	201	6,66	8,28	40,07	287,19	30,99
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,75
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,86
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		446	10,33	8,83	69,59	421,64	44,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 31.03.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	21,97
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,58
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		468	28,45	22,37	73,90	624,69	172,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Картофель запечённый (из сырого)	Сб.р.2001г№474	180	4,24	6,38	33,47	212,40	43,59
с подгарнировкой(Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Люля-кебаб из говядины	Сб.р.2022 №540	75	12,60	10,70	0,60	149,00	102,98
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,42
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		521	21,08	17,71	67,00	512,53	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	30	0,24	0,03	0,75	4,20	20,48
Сосиска отварная	ТК№3	50	4,92	8,83	0,33	100,83	75,40
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	8,36
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	6,79
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	29,00
Итого за приём		562	19,11	23,56	94,05	556,67	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Ризотто	№381сб.р.2022	180	3,90	13,20	36,40	282,00	34,55
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		15	0,12	0,01	0,25	2,00	9,61
Наггетсы куриные	ТТК № 52	100	15,69	7,91	9,11	158,89	111,56
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,31
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		545	23,76	21,72	77,83	589,57	170,80
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с подгарнировкой (Помдор свежий порционно)	№725	205	10,47	15,69	30,00	465,00	86,82
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	158	1,27	0,30	11,89	60,04	52,44
Итого за приём		628	15,70	17,08	77,65	668,19	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/



МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
на 31.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл. №4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		618	18,94	18,49	81,10	548,79	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 01.04.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	125,46
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл№4,№302	201	7,91	3,08	38,52	214,84	29,88
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,85
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		559	27,84	14,96	97,67	634,60	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджариванием (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	10,21	4,85	124,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		636	18,94	18,44	89,78	566,85	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	76,83
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,65
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		732	19,59	18,31	93,36	610,58	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с поджариванием (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	158	1,27	0,30	11,89	60,04	52,44
Итого за приём		628	18,70	18,08	77,65	668,19	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 31.03.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным	табл№4,№302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		585	14,03	15,97	62,72	467,13	172,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Омлет натуральный	№340	165	15,60	20,80	2,80	260,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		555	27,39	28,30	59,37	604,80	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		655	28,77	18,33	88,29	701,40	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша)тушёная в томате с овощами (без томатной пасты)	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за приём		690	16,99	18,09	72,58	518,00	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		640	32,23	31,55	56,97	689,50	172,00



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 31.03.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		615	15,89	16,07	70,93	532,53	172,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		551	28,52	15,35	68,02	508,30	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		685	22,17	14,62	85,55	599,80	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		720	20,75	18,79	64,69	514,40	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная с поджариванием (Помидор свежий порционно)	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		690	34,31	31,69	65,92	759,90	172,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 4
 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для документов
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
на 31.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл. №4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		618	18,94	18,49	81,10	548,79	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/



МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 31.03.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 2001г.	60	0,88	6,05	5,11	78,33	13,29
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	200	4,48	3,28	14,24	105,60	21,81
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,32
Хлеб ржаной	порционно	31	2,37	0,31	1,81	75,80	6,38
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		776	37,15	18,47	102,17	778,98	172,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	22,07
Суп картофельный с крупой	№ 138	200	3,60	2,32	24,08	131,20	20,51
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	150	8,48	5,88	36,94	238,00	27,62
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,30
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		760	28,24	24,50	124,42	830,08	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	150	14,96	19,86	12,77	256,00	92,10
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Батончик Виталал "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		720	22,49	27,16	78,93	580,95	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 2001г.	60	0,88	6,05	5,11	78,33	13,29
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	29,88
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	41,50
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,25
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		810	17,63	22,59	96,74	683,78	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	60	1,56	6,72	4,98	87,60	30,16
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,73
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	11,38
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Батончик Виталал "Готовый завтрак овсянка с фру"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		782	27,15	32,37	141,64	938,55	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



МЕНЮ
ОБЕД (с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 31.03.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	5,93
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,25
Итого за прием		908	40,65	28,58	157,95	973,93	212,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 2001г.	100	1,46	10,09	8,51	130,55	22,15
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,62
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фру"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		898	28,55	34,27	130,83	945,50	212,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,80
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за прием		823	32,17	35,56	94,22	788,49	212,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 2001г.	100	1,46	10,09	8,51	130,55	22,15
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	49,80
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	10,21	4,85	124,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,84
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за прием		913	20,99	31,73	114,55	841,94	212,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	27	2,07	0,27	13,77	66,02	5,74
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за прием		1007	27,97	35,27	146,87	1012,52	212,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 «Лянторская
 средняя
 общеобразовательная
 школа»
 О. Я. Саюгина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
на 31.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	36	2,52	0,36	17,63	84,60	7,53
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка" витамины А,В1,С,Е	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		911	37,97	31,71	139,88	1008,95	258,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/



МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 01.04.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за прием		916	29,71	42,91	129,39	1025,23	258,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		812	29,23	54,24	71,48	851,08	258,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	49,80
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	10,21	4,85	124,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	6,54
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	11,38
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Итого за прием		896	18,31	22,15	101,58	664,00	258,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	154	1,24	0,30	11,49	58,52	89,47
Итого за приём		964	28,84	35,20	139,89	998,37	258,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



**МЕНЮ
 ОБЕД
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 31.03.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Птица(филе) отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		840	39,06	47,00	92,13	989,00	258,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без томатной пасты)	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Биштекс рубленый	№448	100	23,20	17,80	0,00	253,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	
Итого за прием		850	37,70	50,50	85,80	953,00	258,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	
Итого за прием		850	34,67	57,17	65,00	960,70	258,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	
Итого за прием		850	36,08	30,55	67,11	718,40	258,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Плов из птицы (бедро) (без томатной пасты)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		910	29,30	37,30	111,75	867,00	258,00



**МЕНЮ
 ОБЕД
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 31.03.2025г.-04.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		880	35,96	32,15	98,68	838,65	258,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники) (без сахара)	ТТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	
Итого за прием		890	26,86	43,35	89,18	847,65	258,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Итого за прием		810	28,89	54,17	62,78	828,73	258,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за прием		890	27,66	21,42	94,23	746,21	258,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		1030	45,12	47,65	111,76	1128,65	258,00



МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 31.03.2025г.-04.04.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 31.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	168	1,35	0,32	12,63	63,84	98,01
Итого за приём		428	6,35	7,82	66,63	361,84	172,00
Вторник 01.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	126,55
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за приём		325	17,98	11,50	64,90	434,00	172,00
Среда 02.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	50	5,70	13,80	17,90	220,00	86,46
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	29,00
Итого за приём		380	10,09	25,52	53,06	345,00	172,00
Четверг 03.04.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Пицца "Школьная"	ТТК № 28	100	7,60	7,60	4,00	117,00	123,46
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,54
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		500	8,38	8,04	37,66	223,40	172,00
Пятница 04.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	44,80
Кисель из брусники	№ 640	200	0,15	0,10	18,67	73,68	30,98
Фрукт (банан) свежий	порционно	234	3,52	1,18	44,46	224,64	96,22
Итого за приём		484	7,27	7,28	80,38	442,32	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/