

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.**

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004 | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена |
|---|-----------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным | табл. №4, №302 | 203 | 7,92 | 15,54 | 38,54 | 228,02 | 34,78 |
| Кекс "Творожный" | №794 | 75 | 6,90 | 12,15 | 43,13 | 165,75 | 67,60 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,25 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Фрукт (яблоко) свежий | порционно | 157 | 1,26 | 0,29 | 11,81 | 59,66 | 52,00 |
| Итого за приём | | 680 | 19,60 | 28,48 | 129,78 | 588,68 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | 49,80 |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе | №471 | 100 | 10,00 | 9,70 | 15,50 | 150,00 | 78,62 |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | 29,29 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 22 | 1,68 | 0,22 | 11,22 | 53,79 | 4,52 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 547 | 22,32 | 21,07 | 77,94 | 544,67 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Плов из птицы (бедро) с подгарнировкой | №492 | 200 | 13,70 | 20,40 | 37,30 | 391,00 | 66,53 |
| (Огурец свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,16 | 0,03 | 0,51 | 2,80 | 13,65 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 35 | 2,45 | 0,35 | 17,15 | 82,25 | 7,41 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 6,27 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии | порционно | 100 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 | 52,00 |
| Итого за приём | | 600 | 22,10 | 24,98 | 106,86 | 716,00 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 27,43 |
| Курица запечённая | ТТК № 50 | 100 | 25,48 | 25,84 | 0,00 | 333,20 | 112,28 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,27 |
| Хлеб ржаной | порционно | 27 | 2,07 | 0,27 | 13,77 | 66,02 | 5,58 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Кондитерское изделие (сушки) | порционно | 50 | 5,36 | 2,75 | 35,60 | 189,40 | 15,90 |
| Итого за приём | | 587 | 42,00 | 33,96 | 111,14 | 918,92 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл. №4, №297 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 33,14 |
| | | 10 | 0,08 | 0,01 | 0,17 | 1,00 | 6,41 |
| Гуляш из курицы (филе) | ТТК № 51 | 100 | 20,50 | 4,40 | 3,00 | 133,00 | 87,69 |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | 24,50 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 32 | 2,24 | 0,32 | 15,68 | 75,20 | 6,62 |
| Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной) | порционно | 20 | 1,60 | 0,70 | 15,70 | 52,60 | 9,10 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 552 | 35,07 | 19,89 | 86,00 | 640,49 | 172,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лангоровская СОШ № 4"



О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.**

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004г | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным | табл.№4, №302 | 201 | 7,91 | 13,08 | 38,52 | 214,84 | 26,73 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 38 | 2,66 | 0,38 | 18,61 | 89,30 | 7,17 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 5,70 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,40 |
| Итого за приём | | 469 | 13,26 | 13,86 | 79,50 | 404,29 | 44,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным | табл.№4, №302 | 201 | 6,78 | 3,43 | 42,57 | 236,64 | 28,17 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 5,73 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 5,70 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,40 |
| Итого за приём | | 461 | 11,57 | 4,13 | 79,64 | 407,29 | 44,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая пшённная с маслом сливочным | табл.№4, №302 | 302 | 12,07 | 6,27 | 60,46 | 348,05 | 31,36 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 29 | 2,03 | 0,29 | 14,21 | 68,15 | 4,29 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 4,00 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,35 |
| Итого за приём | | 556 | 16,40 | 6,91 | 94,49 | 504,13 | 44,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным | табл.№4, №302 | 201 | 8,66 | 4,18 | 55,52 | 296,10 | 27,90 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 32 | 2,24 | 0,32 | 15,68 | 75,20 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 5,70 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,40 |
| Итого за приём | | 463 | 13,59 | 4,90 | 93,57 | 471,45 | 44,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным | табл.№4, №302 | 201 | 8,36 | 8,38 | 34,27 | 246,64 | 27,23 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 35 | 2,45 | 0,35 | 17,15 | 82,25 | 6,67 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 5,70 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,40 |
| Итого за приём | | 466 | 13,50 | 9,13 | 73,79 | 429,04 | 44,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



МЕНЮ
ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|---|-------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным | №718 | 201 | 20,96 | 17,75 | 40,85 | 424,31 | 134,68 |
| с подгарнировкой (Помидор свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 5,00 | 13,87 |
| (Огурец свежий порционно) | стр 70-71 | 15 | 0,12 | 0,02 | 0,38 | 2,10 | 10,24 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 21 | 1,47 | 0,21 | 10,29 | 49,35 | 4,49 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,18 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 477 | 24,69 | 18,32 | 69,53 | 556,46 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | 49,80 |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе | №471 | 100 | 10,00 | 9,70 | 5,50 | 150,00 | 78,62 |
| Булочка Домашняя | №282, сб.р. 200г | 60 | 4,40 | 7,10 | 34,00 | 218,00 | 29,99 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 23 | 1,61 | 0,23 | 11,27 | 54,05 | 4,87 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,18 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 583 | 22,03 | 22,83 | 99,94 | 687,75 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой | №492 | 200 | 13,70 | 20,40 | 37,30 | 391,00 | 66,53 |
| (Огурец свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,16 | 0,03 | 0,51 | 2,80 | 13,65 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 35 | 2,45 | 0,35 | 17,15 | 82,25 | 7,41 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 6,27 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Батончик Виталал "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии | порционно | 100 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 | 52,00 |
| Итого за приём | | 600 | 22,10 | 24,98 | 106,86 | 716,00 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Паста(спагетти) сливочная с курицей | №406 СБ.р. 202г | 200 | 16,60 | 19,20 | 28,80 | 356,00 | 101,48 |
| с подгарнировкой (Помидор свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 5,00 | 13,87 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 29 | 2,03 | 0,29 | 14,21 | 68,15 | 6,10 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 5,23 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Булочка Фантазия | Приказ № 001-8-0 | 80 | 5,60 | 10,40 | 43,90 | 292,00 | 40,78 |
| Итого за приём | | 554 | 26,75 | 30,28 | 107,47 | 809,08 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл.№4, №297 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 33,14 |
| Гуляш из курицы (филе) | ГТК № 51 | 100 | 20,50 | 4,40 | 3,00 | 133,00 | 87,69 |
| Булочка Домашняя | №282, сб.р. 200г | 60 | 4,40 | 7,10 | 34,00 | 218,00 | 29,99 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 24 | 1,84 | 0,27 | 12,24 | 58,68 | 5,00 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 599 | 39,16 | 19,23 | 113,03 | 782,23 | 172,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

О. Я. Саютина
 Средняя
 общеобразовательная
 школа № 4

Ю. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК (2 вариант)**

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.**

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004 | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена |
|---|-----------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным | табл. №4, №302 | 203 | 7,92 | 15,54 | 38,54 | 228,02 | 34,78 |
| Кекс "Творожный" | №794 | 75 | 6,90 | 12,15 | 43,13 | 165,75 | 67,60 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,25 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Фрукт (яблоко) свежий | порционно | 157 | 1,26 | 0,29 | 11,81 | 59,66 | 52,00 |
| Итого за приём | | 680 | 19,60 | 28,48 | 129,78 | 588,68 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | 49,80 |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе | №471 | 100 | 10,00 | 9,70 | 15,50 | 150,00 | 78,62 |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | 29,29 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 22 | 1,68 | 0,22 | 11,22 | 53,79 | 4,52 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 547 | 22,32 | 21,07 | 77,94 | 544,67 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой | №492 | 200 | 13,70 | 20,40 | 37,30 | 391,00 | 66,53 |
| (Огурец свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,16 | 0,03 | 0,51 | 2,80 | 13,65 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 35 | 2,45 | 0,35 | 17,15 | 82,25 | 7,41 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,30 | 73,35 | 6,27 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии | порционно | 100 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 | 52,00 |
| Итого за приём | | 600 | 22,10 | 24,98 | 106,86 | 716,00 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 27,43 |
| Курица запечёная | ГТК № 50 | 100 | 25,48 | 25,84 | 0,00 | 333,20 | 112,28 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,27 |
| Хлеб ржаной | порционно | 27 | 2,07 | 0,27 | 13,77 | 66,02 | 5,58 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Кондитерское изделие (сушки) | порционно | 50 | 5,36 | 2,75 | 35,60 | 189,40 | 15,90 |
| Итого за приём | | 587 | 42,00 | 33,96 | 111,14 | 918,92 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл. №4, №297 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 33,14 |
| | | 10 | 0,08 | 0,01 | 0,17 | 1,00 | 6,41 |
| Гуляш из курицы (филе) | ГТК № 51 | 100 | 20,50 | 4,40 | 3,00 | 133,00 | 87,69 |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | 24,50 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 32 | 2,24 | 0,32 | 15,68 | 75,20 | 6,62 |
| Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной) | порционно | 20 | 1,60 | 0,70 | 15,70 | 52,60 | 9,10 |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | 4,54 |
| Итого за приём | | 552 | 35,07 | 19,89 | 86,00 | 640,49 | 172,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

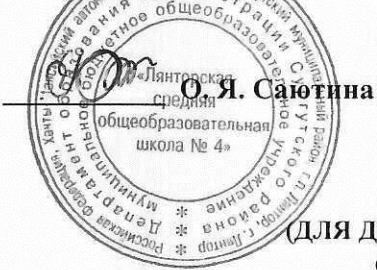


**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 200 | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Запеканка из творога (без сахара) | №366 | 100 | 16,76 | 11,72 | 10,34 | 172,41 | |
| Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара) | табл.№4,№30 | 155 | 6,74 | 8,26 | 26,44 | 200,04 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 40 | 3,06 | 0,40 | 20,40 | 97,80 | |
| Чай с лимоном (без сахара) | №684,686 | 200 | 0,45 | 0,10 | 0,29 | 27,60 | |
| Фрукт (яблоко) свежий | | 150 | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 70,50 | |
| Итого за приём | | 645 | 27,61 | 21,08 | 70,97 | 568,35 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара) | №471 | 100 | 10,00 | 9,70 | 15,50 | 150,00 | |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Чай (без сахара) | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 0,08 | 26,40 | |
| Итого за приём | | 550 | 22,35 | 21,05 | 70,56 | 542,38 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Плов из птицы (с перловой крупой) | №492 | 250 | 28,90 | 34,70 | 37,30 | 580,00 | |
| подгарнировкой (Огурец свежий порционно) | стр 70-71 | 20 | 0,16 | 0,03 | 0,51 | 2,80 | |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Чай с лимоном (без сахара) | №684,686 | 200 | 0,45 | 0,10 | 0,29 | 27,60 | |
| Итого за приём | | 550 | 37,43 | 47,84 | 61,26 | 852,27 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Картофель отварной | №518 | 180 | 3,78 | 4,05 | 30,87 | 178,20 | |
| Курица запечённая | ТТК № 50 | 100 | 25,48 | 25,84 | 0,00 | 333,20 | |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Чай (без сахара) | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 0,08 | 26,40 | |
| Итого за приём | | 550 | 37,51 | 35,74 | 54,03 | 713,78 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно) | табл.№4,№29 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | |
| | ст 70-71 | 15 | 0,12 | 0,02 | 0,37 | 2,10 | |
| Гуляш из курицы (филе) | ТТК № 51 | 100 | 20,50 | 4,40 | 3,00 | 133,00 | |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Чай (без сахара) | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 0,08 | 26,40 | |
| Итого за приём | | 555 | 34,73 | 19,33 | 70,91 | 624,04 | 172,00 |

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|---------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|------------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным | ТТК №13 | 250 | 8,38 | 5,50 | 49,37 | 281,64 | |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | |
| Фрукт (яблоко) свежий | | 150 | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 70,50 | |
| Итого за приём | | 640 | 14,88 | 19,01 | 82,00 | 542,96 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | |
| Голубцы с мясом и рисом (ленивые) (без томатной пасты) | №485 | 100 | 16,26 | 10,21 | 17,85 | 284,00 | |
| Сыр (порциями) | №97 | 20 | 4,40 | 5,30 | 0,00 | 65,33 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | |
| Итого за приём | | 510 | 26,35 | 21,41 | 62,02 | 598,13 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Плов из птицы(бедро)(без томатной пасты) с подгарнировкой (Огурец свежий порционно) | №492 ст 70-71 | 200 20 | 13,70 0,16 | 20,40 0,03 | 37,30 0,51 | 391,00 2,80 | |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | |
| Фрукт (яблоко) свежий | | 150 | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 70,50 | |
| Итого за приём | | 570 | 14,70 | 21,08 | 65,16 | 491,90 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Картофель отварной | №518 | 180 | 3,78 | 4,05 | 30,87 | 178,20 | |
| Курица запечёная | ТТК № 50 | 100 | 25,48 | 25,84 | 0,00 | 333,20 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | |
| Итого за приём | | 490 | 30,85 | 30,29 | 43,14 | 570,20 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с Гуляш из курицы (филе)(без томатной пасты) | табл.№4, №297 ТТК № 51 | 180 100 | 10,20 20,50 | 7,10 4,40 | 44,30 3,00 | 286,00 133,00 | |
| Масло (порциями) | №96 | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Чай с сахаром | № 685 | 200 | 0,39 | 0,10 | 7,07 | 26,80 | |
| Итого за приём | | 500 | 32,35 | 19,16 | 59,65 | 543,69 | 172,00 |

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 200 | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|---|----------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Икра кабачковая | порционно | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 4,80 | 18,60 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | № 110 | 210 | 1,60 | 4,80 | 9,90 | 89,00 | 32,97 |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 150 | 5,47 | 3,98 | 33,36 | 194,00 | 22,86 |
| Голубцы с мясом и рисом (ленивые) | №485 | 100 | 16,26 | 10,21 | 17,85 | 284,00 | 64,20 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,24 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 5,23 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Кондитерское изделие (печенье) | порционно | 25 | 1,88 | 4,75 | 36,08 | 115,00 | 9,25 |
| Итого за прием | | 800 | 30,94 | 27,21 | 156,76 | 928,43 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свеклы с изюмом | №20 С.р. 200 | 60 | 0,92 | 3,65 | 9,40 | 63,60 | 17,14 |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | №139 | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 27,28 |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным | №718 | 151 | 15,72 | 13,31 | 30,64 | 318,23 | 101,66 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,27 |
| Хлеб ржаной | порционно | 29 | 2,22 | 0,29 | 14,79 | 70,91 | 6,02 |
| Напиток яблочный | №701 | 200 | 0,08 | 0,08 | 8,94 | 41,50 | 13,63 |
| Итого за прием | | 720 | 26,64 | 21,73 | 96,27 | 696,74 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Икра кабачковая | порционно | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 4,80 | 18,60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | № 124 | 200 | 1,60 | 3,50 | 7,50 | 59,00 | 23,90 |
| Пюре картофельное | №520 | 150 | 3,80 | 4,60 | 25,63 | 162,00 | 41,50 |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая) | №388 | 100 | 12,56 | 3,00 | 8,90 | 106,00 | 64,57 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 27 | 1,89 | 0,27 | 13,23 | 63,45 | 5,55 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 5,23 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Итого за прием | | 762 | 23,48 | 14,54 | 100,13 | 566,38 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | №22 С.р. 200 | 60 | 0,88 | 6,05 | 5,11 | 78,33 | 13,29 |
| Суп картофельный с клецками | сб.р.Мог. № 8 | 250 | 2,10 | 3,40 | 12,10 | 87,00 | 24,68 |
| Рис припущенный с маслом сливочным | №512 | 150 | 3,60 | 5,30 | 36,28 | 211,00 | 29,79 |
| Котлета или биточек мясной с соусом томатным | №454,587 | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 81,30 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 24 | 1,84 | 0,24 | 12,24 | 58,68 | 5,06 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Итого за прием | | 809 | 18,97 | 21,74 | 112,38 | 720,76 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71 | 60 | 1,50 | 6,00 | 5,40 | 81,00 | 22,07 |
| Суп-лапша домашняя | № 148 | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 | 20,31 |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 150 | 5,47 | 3,98 | 33,36 | 194,00 | 22,86 |
| Биточек "Школьник" с соусом томатным основным | №278 | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 84,94 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 24 | 1,68 | 0,24 | 11,76 | 56,40 | 4,99 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,18 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Итого за прием | | 804 | 23,32 | 23,68 | 115,05 | 756,20 | 172,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Ляиторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ

ОБЕД (с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 200 | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|---|----------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Икра кабачковая | порционно | 100 | 1,20 | 4,70 | 7,70 | 78,00 | 31,00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | № 110 | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 38,64 |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 27,43 |
| Котлета или биточек мясной с соусом томатным | №454,587 | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 81,30 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,27 |
| Хлеб ржаной | порционно | 26 | 1,99 | 0,26 | 13,26 | 63,57 | 5,46 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Кондитерское изделие (печенье) | порционно | 25 | 1,88 | 4,75 | 36,08 | 115,00 | 9,25 |
| Итого за прием | | 921 | 24,57 | 26,71 | 158,44 | 893,07 | 212,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свеклы с изюмом | №20 С.р. 200 | 100 | 1,54 | 6,08 | 15,66 | 106,00 | 28,56 |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | №139 | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 27,28 |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным | №718 | 201 | 20,96 | 17,75 | 40,85 | 424,31 | 134,68 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 22 | 1,54 | 0,22 | 10,78 | 51,70 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,18 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Итого за прием | | 793 | 32,17 | 28,45 | 122,79 | 872,91 | 212,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Икра кабачковая | порционно | 100 | 1,20 | 4,70 | 7,70 | 78,00 | 31,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | № 124 | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 36,18 |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | 49,80 |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая) | №388 | 100 | 12,56 | 3,00 | 8,90 | 106,00 | 64,57 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 22 | 1,68 | 0,22 | 11,22 | 53,79 | 4,62 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Кондитерское изделие (сушки) | порционно | 25 | 2,68 | 1,80 | 17,80 | 94,70 | 7,95 |
| Итого за прием | | 912 | 26,97 | 20,67 | 125,97 | 781,24 | 212,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | №22 С.р. 200 | 100 | 1,46 | 10,09 | 8,51 | 130,55 | 22,15 |
| Суп картофельный с клецками | сб.р.Мог. № 8 | 250 | 2,10 | 3,40 | 12,10 | 87,00 | 24,68 |
| Рис припущенный с маслом сливочным | №512 | 180 | 4,20 | 5,70 | 41,70 | 239,00 | 35,75 |
| Котлета или биточек мясной с соусом томатным | №454,587 | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 81,30 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 21 | 1,47 | 0,21 | 10,29 | 49,35 | 4,29 |
| Хлеб ржаной | порционно | 20 | 1,53 | 0,20 | 10,20 | 48,90 | 4,18 |
| Компот из кураги | № 638 | 200 | 0,98 | 0,05 | 23,81 | 121,40 | 21,65 |
| Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Итого за прием | | 886 | 20,29 | 27,40 | 124,76 | 853,20 | 212,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71 | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | 36,54 |
| Суп-лапша домашняя | № 148 | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 | 20,31 |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 150 | 5,47 | 3,98 | 33,36 | 194,00 | 22,86 |
| Биточек "Школьник" с соусом томатным основным | №278 | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 84,94 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 40 | 2,80 | 0,40 | 19,58 | 94,00 | 8,36 |
| Хлеб ржаной | порционно | 38 | 2,91 | 0,38 | 19,38 | 92,91 | 8,01 |
| Кисель из брусники | № 640 | 200 | 0,15 | 0,10 | 18,67 | 73,68 | 30,98 |
| Итого за прием | | 878 | 24,67 | 28,02 | 124,92 | 844,49 | 212,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:

Директор МБОУ

"Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:

председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



МЕНЮ

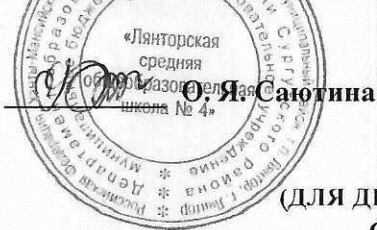
**ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)
для организации питания детей с 7-11 лет
для организации питания детей с 12 лет и старше
с 07.04.2025г.-11.04.2025г.**

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена |
|---|-------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 12,00 | 64,10 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | № 110 | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 38,64 |
| Макаронные изделия отварные | №332,516 | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 27,43 |
| Котлета или биточек мясной с соусом томатным | №454,587 | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 81,30 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 30 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 | 6,27 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,00 | 73,35 | 6,26 |
| Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно | № 707 | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 34,00 |
| Итого за прием | | 900 | 22,20 | 17,70 | 123,20 | 751,85 | 258,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | 68,25 |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | №139 | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 27,28 |
| Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным | №718 | 201 | 20,96 | 17,75 | 40,85 | 424,31 | 134,68 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 38 | 2,66 | 0,38 | 18,61 | 89,30 | 7,89 |
| Хлеб ржаной | порционно | 30 | 2,30 | 0,30 | 15,00 | 73,35 | 6,27 |
| Напиток яблочный | №701 | 200 | 0,08 | 0,08 | 8,94 | 41,50 | 13,63 |
| Итого за прием | | 819 | 32,40 | 22,71 | 103,70 | 774,46 | 258,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Икра кабачковая | порционно | 100 | 1,20 | 4,70 | 7,70 | 78,00 | 31,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | № 124 | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 36,18 |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | 49,80 |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая) | №388 | 100 | 12,56 | 3,00 | 8,90 | 106,00 | 64,57 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 25 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 | 5,23 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 5,23 |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 12,65 |
| Фрукт (яблоко) свежий | порционно | 161 | 0,25 | 0,25 | 5,72 | 29,82 | 53,34 |
| Итого за прием | | 1051 | 24,77 | 19,15 | 115,42 | 723,70 | 258,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | №19 | 100 | 0,95 | 20,14 | 3,96 | 198,00 | 57,57 |
| Суп картофельный с клецками | сб.р.Мог. № 85 | 250 | 2,10 | 3,40 | 12,10 | 87,00 | 24,68 |
| Рис припущенный с маслом сливочным | №512 | 180 | 4,20 | 5,70 | 41,70 | 239,00 | 35,75 |
| Тефтели (1 вариант) | №461 | 100 | 8,30 | 11,20 | 9,40 | 172,00 | 89,44 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 27 | 1,89 | 0,27 | 13,23 | 63,45 | 5,68 |
| Хлеб ржаной | порционно | 25 | 1,91 | 0,25 | 12,75 | 61,13 | 5,23 |
| Компот из кураги | № 638 | 200 | 0,98 | 0,05 | 23,81 | 121,40 | 21,65 |
| Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Итого за прием | | 897 | 21,08 | 42,36 | 128,20 | 1001,98 | 258,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71 | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | 36,54 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | № 140 | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 | 31,00 |
| Жаркое по-домашнему | № 436 | 200 | 13,00 | 14,30 | 22,80 | 275,00 | 144,36 |
| Хлеб пшеничный | порционно | 40 | 2,80 | 0,40 | 19,58 | 94,00 | 8,36 |
| Хлеб ржаной | порционно | 32 | 2,45 | 0,32 | 16,32 | 78,24 | 6,76 |
| Кисель из брусники | № 640 | 200 | 0,15 | 0,10 | 18,67 | 73,68 | 30,98 |
| Итого за приём | | 822 | 22,30 | 27,72 | 103,37 | 755,92 | 258,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



**МЕНЮ
 ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | Сборник рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|-------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Помидор свежий порционно | стр 70-71 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 23,00 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без томатной пасты) | № 110 | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным | табл №4, №297 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | |
| Мясо отварное | №411 | 100 | 27,00 | 19,50 | 0,00 | 285,00 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Сок(нектар)вырабатываемый промышленностью | № 707 | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | |
| Итого за прием | | 850 | 42,10 | 33,00 | 98,10 | 872,00 | 258,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | №139 | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | |
| Каша перловая рассыпчатая | табл №4, №297 | 180 | 4,70 | 6,50 | 33,30 | 214,00 | |
| Мясо отварное | №411 | 100 | 27,00 | 19,50 | 0,00 | 285,00 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Напиток яблочный | №701 | 200 | 0,08 | 0,08 | 8,94 | 41,50 | |
| Итого за прием | | 840 | 39,38 | 30,58 | 67,74 | 718,50 | 258,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной (без томатной пасты) | № 124 | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 190,00 | |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая) | №388 | 100 | 12,56 | 3,00 | 8,90 | 106,00 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | |
| Фрукт (яблоко) свежий | 150 | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 70,50 | | |
| Итого за прием | | 1000 | 22,26 | 14,70 | 93,20 | 612,50 | 258,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | №19 | 100 | 0,95 | 20,14 | 3,96 | 198,00 | |
| Суп любительский | №93, сб.р. 2008г | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | |
| Каша перловая рассыпчатая | табл №4, №297 | 180 | 4,70 | 6,50 | 33,30 | 214,00 | |
| Тефтели (2 вариант) с рисом | №462 | 100 | 12,80 | 18,80 | 12,10 | 269,00 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Компот из кураги | № 638 | 200 | 0,98 | 0,05 | 23,81 | 121,40 | |
| Итого за прием | | 840 | 26,53 | 48,39 | 103,67 | 983,40 | 258,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71 | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | |
| Суп любительский | №93, сб.р. 2008г | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | |
| Жаркое по-домашнему (без томатной пасты) | № 436 | 200 | 13,00 | 14,30 | 22,80 | 275,00 | |
| Хлебец безглютеновый | порционно | 10 | 1,20 | 0,30 | 5,20 | 32,00 | |
| Сок(нектар)вырабатываемый промышленностью | № 707 | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | |
| Итого за прием | | 760 | 21,90 | 27,60 | 93,00 | 720,00 | 258,00 |

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ОБЕД**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 07.04.2025г.-11.04.2025г.**

| Наименование блюда | | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|----------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара) | № 110 | 260 | 2,10 | 6,30 | 10,50 | 94,00 | |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным | табл№4,№29 | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | |
| Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара) | №454,587 | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке | № 707 | 200 | 2,00 | 0,20 | 5,60 | 36,00 | |
| Итого за прием | | 890 | 26,36 | 20,55 | 92,88 | 657,65 | 258,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | №139 | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | |
| Каша перловая рассыпчатая | табл№4,№29 | 180 | 4,70 | 6,50 | 33,30 | 214,00 | |
| Мясо отварное | №411 | 100 | 27,00 | 19,50 | 0,00 | 285,00 | |
| с маслом сливочным | | 5 | 0,03 | 3,63 | 0,04 | 32,95 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Напиток яблочный (без сахара) | №701 | 200 | 0,08 | 0,08 | 3,14 | 33,08 | |
| Итого за прием | | 885 | 41,67 | 34,36 | 79,86 | 821,68 | 258,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | ст 70-71 | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | № 124 | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | |
| Пюре картофельное | №520 | 180 | 4,10 | 5,50 | 31,90 | 190,00 | |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая) | №388 | 100 | 12,56 | 3,00 | 8,90 | 106,00 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | №639 | 200 | 1,00 | 0,10 | 10,20 | 70,00 | |
| Фрукт (яблоко) свежий | | 150 | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 70,50 | |
| Итого за прием | | 1040 | 24,52 | 14,85 | 98,78 | 651,15 | 258,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | №19 | 100 | 0,95 | 20,14 | 3,96 | 198,00 | |
| Суп любительский | №93, сб.р. 200 | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | |
| Каша перловая рассыпчатая | табл№4,№29 | 180 | 4,70 | 6,50 | 33,30 | 214,00 | |
| Тефтели (1 вариант) | №461 | 100 | 8,30 | 11,20 | 9,40 | 172,00 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Компот из кураги (без сахара) | №638 | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,20 | 57,56 | |
| Итого за прием | | 880 | 24,35 | 40,95 | 105,24 | 901,21 | 258,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71 | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | |
| Суп любительский | №93, сб.р. 200 | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | |
| Жаркое по-домашнему | № 436 | 200 | 13,00 | 14,30 | 22,80 | 275,00 | |
| Хлеб ржаной | порционно | 50 | 3,46 | 0,45 | 23,08 | 110,65 | |
| Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке | № 707 | 200 | 2,00 | 0,20 | 5,60 | 36,00 | |
| Итого за приём | | 800 | 25,56 | 27,55 | 83,88 | 694,65 | 258,00 |

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для документов
 Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 07.04.2025г.-11.04.2025г.

| Наименование блюда | | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ,ккал | Цена |
|--|-----------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводь | | |
| Понедельник 07.04.2025г. (2 неделя 1 день) | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | №299, сб.р. 20 | 60 | 8,60 | 5,00 | 24,10 | 177,00 | 52,78 |
| Молочный коктейль | | 200 | 5,80 | 2,00 | 9,40 | 120,00 | 70,00 |
| Фрукт (яблоко) свежий | порционно | 149 | 1,20 | 0,28 | 11,20 | 56,62 | 49,22 |
| Итого за приём | | 409 | 15,60 | 7,28 | 44,70 | 353,62 | 172,00 |
| Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п) | | | | | | | |
| Котлета с булочкой Домашней с огурцом солёным и сыром (Чикенбургер) | ТТК №30 | 160 | 22,20 | 12,30 | 40,00 | 364,00 | 119,86 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке | № 707 | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 44,00 |
| Итого за приём | | 560 | 23,04 | 12,75 | 86,45 | 531,60 | 172,00 |
| Среда 09.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п) | | | | | | | |
| Кекс "Творожный" | №794 | 100 | 9,20 | 16,20 | 28,75 | 221,00 | 93,86 |
| Чай с лимоном, с сахаром | №684,686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 8,14 |
| Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии | порционно | 100 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 | 52,00 |
| Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" | порционно | 15 | 0,75 | 1,35 | 11,25 | 60,00 | 18,00 |
| Итого за приём | | 415 | 12,69 | 20,10 | 65,35 | 387,60 | 172,00 |
| Четверг 10.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п) | | | | | | | |
| Булочка Домашняя | №282, сб.р. 200 | 60 | 4,40 | 7,10 | 34,00 | 218,00 | 29,99 |
| Какао"Витошка"(витаминизированный) витамины А,В1,С,Е,Fe; миниральные-ва Са,Mg | № 503 Сб.р.200 | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 | 40,29 |
| Фрукт (банан) свежий | порционно | 248 | 3,73 | 1,25 | 47,12 | 238,08 | 101,72 |
| Итого за приём | | 508 | 12,03 | 11,45 | 106,28 | 601,08 | 172,00 |
| Пятница 11.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п) | | | | | | | |
| Блинчик со сгущенным молоком п/ф | ТК №27 | 59 | 4,25 | 7,08 | 20,36 | 169,92 | 53,50 |
| Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1) | ТК№38 | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 95,00 | 37,50 |
| Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке | № 707 | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 44,00 |
| Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной) | порционно | 28 | 1,10 | 5,10 | 35,00 | 124,60 | 37,00 |
| Итого за приём | | 487 | 5,95 | 12,58 | 111,96 | 529,52 | 172,00 |

Технолог:

/ В. А. Лебедева/