



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ )**  
**С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл№4,№302	205	7,00	6,40	42,60	263,00	32,07
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	3,96	0,00	48,86	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	17,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	87,56
<b>Итого за приём</b>		<b>625</b>	<b>15,23</b>	<b>18,46</b>	<b>83,48</b>	<b>569,20</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл№4,№302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	25,39
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	46,98
<b>Итого за приём</b>		<b>646</b>	<b>26,27</b>	<b>19,16</b>	<b>94,84</b>	<b>650,08</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с поджариванием (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
<b>Итого за приём</b>		<b>641</b>	<b>20,88</b>	<b>14,81</b>	<b>95,76</b>	<b>573,00</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,46
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
<b>Итого за приём</b>		<b>727</b>	<b>26,79</b>	<b>16,39</b>	<b>111,78</b>	<b>725,54</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок(нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за приём</b>		<b>652</b>	<b>15,02</b>	<b>17,42</b>	<b>87,01</b>	<b>698,30</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества



**МЕНЮ  
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4,№302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>552</b>	<b>14,66</b>	<b>4,89</b>	<b>90,91</b>	<b>464,43</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4,№302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>559</b>	<b>15,88</b>	<b>5,46</b>	<b>102,62</b>	<b>509,26</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4,№302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>16,62</b>	<b>8,77</b>	<b>89,13</b>	<b>499,73</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4,№302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,42</b>	<b>5,27</b>	<b>104,43</b>	<b>518,73</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4,№302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>554</b>	<b>16,40</b>	<b>6,91</b>	<b>94,49</b>	<b>504,13</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
Директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 4"

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

О. Я. Саютина

Е.А. Завьялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК (с родительской доплатой 122,0 руб + 44,0 руб дотация)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 25.11.2024г.-29.11.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	10	0,08	0,01	0,17	1,20	5,88
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	122,27
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	22,68
Батон нарезной	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	6,33
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
<b>Итого за приём</b>		<b>485</b>	<b>29,73</b>	<b>26,61</b>	<b>73,14</b>	<b>663,91</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	121,40
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,79
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 2011	60	8,60	5,00	24,10	177,00	35,32
<b>Итого за приём</b>		<b>489</b>	<b>24,02</b>	<b>19,69</b>	<b>68,18</b>	<b>546,95</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
<b>Итого за приём</b>		<b>641</b>	<b>20,88</b>	<b>14,81</b>	<b>95,76</b>	<b>573,00</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Помидор свежий порционно	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	12,80
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Наггетсы куриные	ТТК № 52	100	15,69	7,91	9,11	158,89	91,68
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,49
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Булочка Российская	№284, сб.р. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	19,26
<b>Итого за приём</b>		<b>623</b>	<b>29,51</b>	<b>21,48</b>	<b>117,39</b>	<b>798,59</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао"Панда"(витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за приём</b>		<b>652</b>	<b>15,02</b>	<b>17,42</b>	<b>87,01</b>	<b>698,30</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества

Е.А. Завьялова



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК (2 вариант)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	42,60	263,00	32,07
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	3,96	0,00	48,86	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	17,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	87,56
<b>Итого за приём</b>		<b>625</b>	<b>15,23</b>	<b>18,46</b>	<b>83,48</b>	<b>569,20</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	25,39
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	46,98
<b>Итого за приём</b>		<b>646</b>	<b>26,27</b>	<b>19,16</b>	<b>94,84</b>	<b>650,08</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332, 516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454, 587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
<b>Итого за приём</b>		<b>641</b>	<b>20,88</b>	<b>14,81</b>	<b>95,76</b>	<b>573,00</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,46
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
<b>Итого за приём</b>		<b>727</b>	<b>26,79</b>	<b>16,39</b>	<b>111,78</b>	<b>725,54</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за приём</b>		<b>652</b>	<b>15,02</b>	<b>17,42</b>	<b>87,01</b>	<b>698,30</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева /



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4,№302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>620</b>	<b>14,85</b>	<b>22,03</b>	<b>71,01</b>	<b>582,09</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4,№302	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>645</b>	<b>27,55</b>	<b>21,08</b>	<b>70,76</b>	<b>567,15</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл.№4,№297 ст 70-71	180 15	10,20 0,12	7,10 0,02	44,30 0,37	286,00 2,10	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>695</b>	<b>22,23</b>	<b>21,88</b>	<b>85,63</b>	<b>665,69</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>680</b>	<b>21,81</b>	<b>24,17</b>	<b>71,78</b>	<b>618,79</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>735</b>	<b>38,79</b>	<b>35,25</b>	<b>57,28</b>	<b>769,40</b>	<b>166,00</b>



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным	табл№4,№302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>590</b>	<b>12,99</b>	<b>21,93</b>	<b>62,80</b>	<b>516,69</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Омлет натуральный	№340	165	15,60	20,80	2,80	260,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>705</b>	<b>27,99</b>	<b>28,90</b>	<b>72,87</b>	<b>675,30</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл№4,№297 ст 70-71	180 15	10,20 0,12	7,10 0,02	44,30 0,37	286,00 2,10	
Тефтели (2 вариант) с рисом	№462	100	12,80	18,80	12,10	269,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>655</b>	<b>25,31</b>	<b>26,92</b>	<b>82,54</b>	<b>686,40</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша)тушёная в томате с овощами (без томатной пасты)	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>650</b>	<b>19,45</b>	<b>23,27</b>	<b>65,27</b>	<b>578,39</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Какао"Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>690</b>	<b>32,65</b>	<b>31,66</b>	<b>66,93</b>	<b>721,20</b>	<b>166,00</b>



**МЕНЮ**  
**ОБЕД ( с родительской платой) (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	60	0,72	5,94	5,28	76,80	11,98
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	90	17,10	9,81	10,62	199,80	87,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	5,61
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
<b>Итого за прием</b>		<b>847</b>	<b>35,92</b>	<b>25,32</b>	<b>134,67</b>	<b>912,09</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	60	1,00	8,90	6,20	108,00	17,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	210	1,60	4,80	9,90	89,00	28,06
Пюре гороховое	№114, сб.р. 2001г	150	16,24	4,69	32,86	241,00	17,43
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,76
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	3,63
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
<b>Итого за прием</b>		<b>810</b>	<b>36,47</b>	<b>33,59</b>	<b>150,49</b>	<b>968,60</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	25,16
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,19
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	3,75
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
<b>Итого за прием</b>		<b>803</b>	<b>16,70</b>	<b>16,53</b>	<b>89,10</b>	<b>595,52</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	18,00
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	16,37
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,75
<b>Итого за прием</b>		<b>784</b>	<b>33,47</b>	<b>36,89</b>	<b>110,99</b>	<b>862,43</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	41	2,87	0,41	20,09	96,41	6,76
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	30	2,40	1,05	15,30	78,90	10,80
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
<b>Итого за приём</b>		<b>831</b>	<b>33,93</b>	<b>48,26</b>	<b>196,85</b>	<b>1156,31</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества



**МЕНЮ**

**ОБЕД ( с родительской доплатой 202,0 руб; 158,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	98,14
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,24
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
<b>Итого за прием</b>		<b>925</b>	<b>40,88</b>	<b>40,05</b>	<b>178,66</b>	<b>1161,35</b>	<b>202,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	32,66
Пюре гороховое	№114, сб.р. 2001г	180	19,44	4,50	39,44	279,90	20,92
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,56
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
<b>Итого за прием</b>		<b>915</b>	<b>39,13</b>	<b>44,23</b>	<b>127,79</b>	<b>955,15</b>	<b>202,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,96
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	39,82
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	3,80
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
<b>Итого за прием</b>		<b>883</b>	<b>17,30</b>	<b>17,44</b>	<b>91,12</b>	<b>614,95</b>	<b>202,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	29,77
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	16,37
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	4,21
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
<b>Итого за прием</b>		<b>831</b>	<b>32,43</b>	<b>50,42</b>	<b>112,77</b>	<b>849,45</b>	<b>202,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	34	2,60	0,34	17,34	83,13	5,92
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
<b>Итого за прием</b>		<b>847</b>	<b>31,40</b>	<b>51,43</b>	<b>160,45</b>	<b>1119,98</b>	<b>202,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/



Согласовано:  
Директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 4"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ**  
**ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)**  
**для организации питания детей с 7-11 лет**  
**для организации питания детей с 12 лет и старше**  
**с 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	98,14
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	36	2,75	0,36	18,36	88,02	6,33
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
<b>Итого за прием</b>		<b>936</b>	<b>40,16</b>	<b>44,44</b>	<b>152,14</b>	<b>1065,62</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	32,66
Пюре гороховое	№114, сб.р. 2001	180	19,44	4,50	39,44	279,90	20,92
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,18
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	34,64
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	40	3,01	7,60	57,73	184,00	12,80
<b>Итого за прием</b>		<b>936</b>	<b>39,72</b>	<b>48,29</b>	<b>174,89</b>	<b>1138,50</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,96
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	39,82
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	34	2,38	0,34	16,66	79,90	5,66
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1104</b>	<b>18,52</b>	<b>18,03</b>	<b>103,05</b>	<b>676,75</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	45,18
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	5,57
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,59
<b>Итого за прием</b>		<b>822</b>	<b>31,73</b>	<b>32,27</b>	<b>97,51</b>	<b>787,64</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	148	1,19	0,29	11,04	56,24	86,21
<b>Итого за приём</b>		<b>948</b>	<b>30,10</b>	<b>46,43</b>	<b>127,00</b>	<b>1006,12</b>	<b>248,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лытгорская СОШ № 4"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества



**МЕНЮ  
 ОБЕД  
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Птица(филе) отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>840</b>	<b>39,56</b>	<b>51,80</b>	<b>95,63</b>	<b>1047,00</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без томатной пасты)	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Бифштекс рубленый	№448	100	23,20	17,80	0,00	253,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>37,70</b>	<b>50,50</b>	<b>86,90</b>	<b>957,00</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>1050</b>	<b>35,78</b>	<b>30,98</b>	<b>72,24</b>	<b>718,50</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	
<b>Итого за прием</b>		<b>840</b>	<b>35,72</b>	<b>35,00</b>	<b>81,11</b>	<b>849,60</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Плов из птицы (бедро) (без томатной пасты)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
<b>Итого за прием</b>		<b>900</b>	<b>27,57</b>	<b>46,22</b>	<b>106,66</b>	<b>915,20</b>	<b>248,00</b>



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 для  
 документа Е.А. Завьялова

**МЕНЮ  
 ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый" с маслом сливочным	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб ржаной	порционно	5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>885</b>	<b>36,49</b>	<b>40,58</b>	<b>102,22</b>	<b>929,60</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Пюре гороховое	№114, сб.р. 2001г	180	19,44	4,50	39,44	279,90	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни) (без сахара)	ТТК №37	200	0,30	0,10	3,90	18,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>890</b>	<b>36,10</b>	<b>40,75</b>	<b>85,52</b>	<b>845,55</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>1090</b>	<b>18,70</b>	<b>17,64</b>	<b>74,77</b>	<b>583,73</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
<b>Итого за прием</b>		<b>800</b>	<b>30,00</b>	<b>32,01</b>	<b>71,08</b>	<b>662,21</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
<b>Итого за прием</b>		<b>1020</b>	<b>43,39</b>	<b>56,57</b>	<b>106,67</b>	<b>1176,85</b>	<b>248,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 4"  
 О. Я. Саютина

Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ**  
**ПОЛДНИК ( 2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 25.11.2024г.-29.11.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 25.11.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	100	7,30	11,90	56,60	364,00	37,23
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,23	0,29	11,50	58,14	88,77
<b>Итого за приём</b>		<b>453</b>	<b>9,13</b>	<b>12,59</b>	<b>88,10</b>	<b>502,14</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 26.11.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	148	1,28	0,31	11,95	60,38	46,14
<b>Итого за приём</b>		<b>448</b>	<b>16,58</b>	<b>11,51</b>	<b>59,05</b>	<b>409,38</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 27.11.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	83	9,46	22,91	29,71	365,20	85,51
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Имунеле с витаминами Д3, В6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
<b>Итого за приём</b>		<b>413</b>	<b>13,85</b>	<b>34,63</b>	<b>64,87</b>	<b>490,20</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 28.11.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Пицца "Школьная"	ТТК № 28	100	7,60	7,60	4,00	117,00	104,04
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	30	3,21	0,36	21,36	102,00	8,76
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
<b>Итого за приём</b>		<b>487</b>	<b>12,25</b>	<b>8,30</b>	<b>50,83</b>	<b>305,06</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 29.11.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	42,70
Какао"Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Фрукт (банан) свежий	порционно	221	3,32	1,11	41,99	212,16	90,67
<b>Итого за приём</b>		<b>471</b>	<b>7,73</b>	<b>7,52</b>	<b>69,77</b>	<b>405,16</b>	<b>166,00</b>

Технолог:



/ В. А. Лебедева/