

«Забота о здоровье – это важнейший труд. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы» (В.А.Сухомлинский).

В целях социальной защиты детей, охраны их здоровья, улучшения организации обеспечения школьников горячим питанием в школе созданы все необходимые условия для организации питания.

Для обучающихся в школе имеется столовая, пропускная мощность за перемену – 175 обучающихся; все обучающиеся школы обеспечиваются ежедневным горячим питанием (завтраками), дети «льготной категории» дополнительно обеспечиваются обедом:

- обучающиеся из многодетных семей;
- обучающиеся, находящиеся под опекой (попечительством) в семьях граждан; дети, находящиеся в приемных семьях;
- обучающиеся из малообеспеченных семей.

Для обучающихся 1-5 классов организованы платные горячие обеды (за счет средств родителей).

В школьной столовой большое внимание уделяется правильному хранению продуктов. Имеются холодильные камеры, предназначенные для хранения разного вида продуктов, каждого вида отдельно. Их наличие помогает сохранить качество продуктов до непосредственного их приготовления.

Расширить ассортимент за счет большого количества салатов и разнообразных гарниров помогают картофелечистка, овощерезки, мясорубка.

Ношение спецодежды для работников пищеблока является обязательным. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Школьная столовая укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима. В столовой работает посудомоечная машина, обеспечивающая мытье посуды.

Перед входом в помещение столовой расположены раковины для мытья рук и электрополотенца. Для питания учащихся отведены перемены 15 минутные, что позволяет учащимся восстановить умственные и физические способности до начала следующего урока.

Для того чтобы организация питания была четкой и адресной учет наличного состава учащихся проводится ежедневно и заказ на питание проводится с учетом каждодневных изменений. Ежедневно ведется оформление документации и еженедельно сдаётся отчет за питание обучающихся.

Очень важным считается в школе вопрос организации питьевого режима. Кулеры расположены в столовой, в медицинском кабинете и в вестибюле школы.

Выводы:

- необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья среди обучающихся обусловлена рядом объективных причин:
- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;

- школьный период в развитии детей наиболее сензитивен для формирования ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах школы, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Система организации питания в школе ставит перед собой следующие задачи:

- обеспечить учащихся полноценным горячим питанием;
- следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
- прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
- развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
- формировать культуру питания и навыки самообслуживания.

